

**1ère journée en salle BE/MI**  
**samedi 17 novembre 2018**

**NOGENT SUR OISE**

**Stade Couvert M. Curie avenue Pierre de Coubertin**

Ouverture de la salle	<b>12:30</b>
Ouverture du secrétariat	<b>13:00</b>
Mise en place du jury	<b>13:30</b>

Confirmation pour les athlètes, confirmation du jury (affectation des postes)

Courses	Type	CAT	S	HORAIRE	Sautoir		Hauteur		Perche	Poids (côté hauteur)	Poids (côté virage)
					Départ	Arrivée	(côté virage)	(côté poids)			
2 000 m Marche (*)	Clt tps	BE	F/M	<b>14:00</b>	<u>LONGUEUR</u>	<u>LONGUEUR</u>			BEF / BEM	MIM	MIM
3 000 m Marche (*)	Clt tps	MI	F/M						MIF / MIM		
50 m Haies (0,76)	Clt tps	MI	F	<b>14:30</b>							
50 m	Clt tps	MI	F	<b>14:45</b>						BEM	BEM
50 m	Clt tps	BE	F	<b>15:00</b>							
50 m	Clt tps	BE	F	<b>15:15</b>							
50 m Haies (0,65)	Clt tps	BE	F	<b>15:30</b>	MIF	MIF	MIM	MIM			
50 m Haies (0,65)	Clt tps	BE	M	<b>15:45</b>						BEF	BEF
50 m	Clt tps	BE	M	<b>16:15</b>							
50 m	Clt tps	MI	M	<b>16:35</b>	<u>TRIPLE SAUT</u>	<u>TRIPLE SAUT</u>					
50 m	Clt tps	MI	M	<b>17:05</b>	BEM	BEM	BEM	BEM			
50 m Haies (0,84)	Clt tps	MI	M	<b>17:20</b>						MIF	MIF
				<b>17:35</b>							
1 000 m (**)	Clt tps	BE	F	<b>17:50</b>	MIM	MIM					
1 000 m (**)	Clt tps	MI	F	<b>18:00</b>							
1 000 m (**)	Clt tps	BE	M	<b>18:15</b>							
1 000 m (**)	Clt tps	MI	M	<b>18:30</b>							
1 000 m (**)	Clt tps	MI	M	<b>18:45</b>							
<b>Fin de la compétition</b>				<b>19:00</b>	<b>Rangement du matériel</b>						

*Les 2 jurys hauteur officieront à la perche avant*

**Modalités :**  
de participation : libre (mais compétition réservée aux athlètes de l'Oise)  
d'inscription : en ligne sur le site internet du CDOA  
de confirmation : clôture 30 minutes avant le début théorique de l'épreuve  
financières : gratuit

réf SIFFA 222377

cloture des inscriptions : **mercredi 14 novembre 2018** à 23h59

d'inscription du jury : en ligne sur le site internet du CDOA  
de contribution au jury : toute bonne volonté acceptée

**1 juge pour 4 athlètes est une bonne pratique**

**Généralités :**

- > Les horaires sont donnés à titre indicatif
- > Pour les athlètes : il est préconisé de participer à un triathlon (course + saut + lancer)  
voire un quatrathlon (sans pour autant doubler deux sauts, ni 1000 m et marche)
- > nombre d'essais : poids / longueur / triple saut : 3 hauteur / perche : 8 (cf règlement challenge équip'athlé)

**Particularités :**

- (\*) départ simultané
- (\*\*) les 1000 m se dérouleront pour chaque catégorie à l'issue de tous leurs concours, l'ordre des 1000 m pourra donc être modifié.