

Les weekends des combinards du CDOA (Championnats de l'Oise d'E.C. : CA à MA)

samedi 22 décembre 2018

NOGENT SUR OISE

Stade Couvert M. Curie avenue Pierre de Coubertin

Ouverture de la salle

13:00

1ère journée

Ouverture du secrétariat

13:30

Confirmation pour les athlètes, confirmation du jury (affectation des postes)

Mise en place du jury

14:00

Courses	Type	CAT	S	HORAIRE	Sautoir Départ	Sautoir Arrivée	Hauteur (côté virage)	Hauteur (côté poids)	Perche	Poids (côté hauteur)	Poids (côté virage)	
60 M		JES	M	14:30	<u>LONGUEUR</u>	<u>LONGUEUR</u>						
		CA	M	15:00								
60 M Haies (0,76)		CA	F	15:30	JES M	JES M			CA M			
							CA F	CA F		ES M	JU M	
										CA F	CA F	
							JES M	JES M				
800 M		CA	F		CA F	CA F				CA M	CA M	
					CA M	CA M						
				21:30	Rangement du matériel							

Modalités :

de participation : libre (mais compétition réservée aux athlètes des Hauts de France)
 d'inscription : en ligne sur le site internet du CDOA
 de confirmation : clôture 30 minutes avant le début théorique de l'épreuve
 financières : gratuit si pris en charge par comité départemental (60, 02, 62, 80) sinon 20 euros

réf SIFFA 222385

cloture des inscriptions : **mercredi 19 décembre 2018** à 23h59

d'inscription du jury : en ligne sur le site internet du CDOA
 de contribution au jury : toute bonne volonté acceptée **1 juge pour 4 athlètes est une bonne pratique**

Généralités :

--> Les horaires sont donnés à titre indicatif
 --> nombre d'essais réglementation épreuves combinées

Les weekends des combinards du CDOA (Championnats de l'Oise d'E.C. : CA à MA)

PROJET dimanche 23 décembre 2018

NOGENT SUR OISE

Stade Couvert M. Curie avenue Pierre de Coubertin

V 2

2ème journée

Ouverture de la salle

9:00

Ouverture du secrétariat

9:30

Confirmation pour les athlètes, confirmation du jury (affectation des postes)

Mise en place du jury

10:00

Courses	Type	CAT	S	HORAIRE	Sautoir Départ	Sautoir Arrivée	Hauteur (côté virage)	Hauteur (côté poids)	Perche	Poids (côté hauteur)	Poids (côté virage)
60 m haies (0,84)		JES	F	10:30	<u>LONGUEUR</u>	<u>LONGUEUR</u>					
60 m haies (1,06)		ES	M	10:45							
60 m haies (0,99)		JU	M	11:00							
60 m haies (0,91)		CA	M	12:00			JES F	JES F	JES M		
							CA M	CA M			
					JES F	JES F	15:30			JES F	JES F
1 000 M		CA	M								
800 M		JES	F								
1 000 M		JES	M								
				17:30	Rangement du matériel						

Modalités :

de participation : libre (mais compétition réservée aux athlètes des Hauts de France)
 d'inscription : en ligne sur le site internet du CDOA
 de confirmation : clôture 30 minutes avant le début théorique de l'épreuve
 financières : gratuit si pris en charge par comité départemental (60, 02, 62, 80) sinon 20 euros

réf SIFFA 222385

cloture des inscriptions : **mercredi 19 décembre 2018** à 23h59

d'inscription du jury : en ligne sur le site internet du CDOA
 de contribution au jury toute bonne volonté acceptée **1 juge pour 4 athlètes est une bonne pratique**

Généralités :

--> Les horaires sont donnés à titre indicatif
 --> nombre d'essais réglementation épreuves combinées