

Les weekends des combinards du CDOA (Championnats de l'Oise d'E.C. : MI)

dimanche 9 décembre 2018

NOGENT SUR OISE

Stade Couvert M. Curie avenue Pierre de Coubertin

Ouverture de la salle

9:30

Ouverture du secrétariat

10:00

Confirmation pour les athlètes, confirmation du jury (affectation des postes)

Mise en place du jury

10:30

Courses	Type	CAT	S	HORAIRE	Sautoir Départ	Sautoir Arrivée	Hauteur (côté virage)	Hauteur (côté poids)	Perche	Poids (côté hauteur)	Poids (côté virage)
50 m Haies (0,84)	Cl't tps	MI	M	11:00	<u>LONGUEUR</u>	<u>LONGUEUR</u>					
50 m Haies (0,76)	Cl't tps	MI	F	11:30							
				12:00			MIM	MIM			
				12:30	MIF	MIF					
				14:00						MIF	MIF
				15:00						MIM	MIM
				15:30			MIF	MIF			
				16:30	MIM	MIM					
1 000 m	Cl't tps	MI	M	18:00							
	Cl't tps	MI	F	18:30							
				19:00	Rangement du matériel						

Modalités :

de participation : libre (mais compétition réservée aux athlètes de l'Oise, de l'Aisne et de la Somme)
 d'inscription : en ligne sur le site internet du CDOA
 de confirmation : clôture 30 minutes avant le début théorique de l'épreuve
 financières : gratuit si pris en charge par comité départemental sinon 10 euros

réf SIFFA 222382

clôture des inscriptions : **mercredi 5 décembre 2018** à 23h59

d'inscription du jury : en ligne sur le site internet du CDOA
 de contribution au jury : toute bonne volonté acceptée **1 juge pour 4 athlètes est une bonne pratique**

Généralités :

--> Les horaires sont donnés à titre indicatif
 --> nombre d'essais réglementation épreuves combinées