

Championnats de l'Oise CA à MA (1ère journée) (4ème hivernale du CDOA)

dimanche 13 janvier 2019

NOGENT SUR OISE

Stade Couvert M. Curie avenue Pierre de Coubertin

Ouverture de la salle	9:30	
Ouverture du secrétariat	10:00	Confirmation pour les athlètes, confirmation du jury (affectation des postes)
Mise en place du jury	10:30	

Courses	Type	CAT	Sexe	HORAIRE	Sautoir Départ	Sautoir Arrivée	Hauteur	Poids
					TRIPLE SAUT	TRIPLE SAUT		
60 m (*)	séries	CJESM	F	11:00			CJESM F	
	séries	CJES	M	11:35				
				12:00	CAF	JESM F		
1 500 m (**)	finale	ESM	F	12:20				CAF
	finale	ESM	M	12:30				MA2F MA3F
60 m (Oise)	finale	CA	F	12:50				
	finale	JU	F					
	finale	ES	F					
	finale	SE	F					
	finale	Ma	F					
60 m hors Oise	finale	CJESM	F	13:10				
60 m (Oise)	finale	CA	M	13:25				
	finale	JU	M					
	finale	ES	M					
	finale	SE	M					
	finale	Ma	M					
60 m hors Oise	finale	CJESM	M	13:45				
5 000 m Marche (**)	clt tps	CJESM	M	14:00	CAM	JESM M	CJESM M	JESM1 F
3 000 m Marche (**)	clt tps	CJESM	F	14:40				
400 m (**)	clt tps	JESM	M	15:10				
400 m (**)	clt tps	JESM	F	15:55				
Relais 4x200 m	clt tps	CJ	M	16:30				
	clt tps	CJ	F	16:45				
Fin de la compétition				17:00	Rangement du matériel			

Modalités : 222387
 de participation : libre
 d'inscription : en ligne sur le site internet du CDOA cloture des inscriptions : **mercredi 9 janvier 2019** à 23h59
 de confirmation : clôture 30 minutes avant le début théorique de l'épreuve
 financières : 5 euros par athlète hors Oise

d'inscription du jury : en ligne sur le site internet du CDOA
 de contribution au jury toute bonne volonté acceptée **1 juge pour 4 athlètes est une bonne pratique**

Généralités :
 --> Les horaires sont donnés à titre indicatif

Particularités :
 (*) séries toutes catégories confondues (Oise et hors Oise) par niveau --> deux tours pour les athlètes de l'Oise (finalistes)
 quelque soit le nombre d'athlètes par catégorie.
 2 tours possibles pour les athlètes hors Oise (limité à 3 finales)

(**) titre de champion de l'Oise attribué au meilleur temps pour chaque catégorie

Triple Saut : Planche à 7,9,11m pour les Femmes / 9,11,13m pour les Hommes
 Hauteur : 1er barre 1m15 pour les Femmes / 1er barre 1m35 pour les Hommes