

Championnats de l'Oise CA à MA (2ème journée) (5ème hivernale du CDOA)

dimanche 27 janvier 2019

NOGENT SUR OISE

Stade Couvert M. Curie avenue Pierre de Coubertin

Ouverture de la salle

9:30

Ouverture du secrétariat

10:00

Confirmation pour les athlètes, confirmation du jury (affectation des postes)

Mise en place du jury

10:30

Courses	Type	CAT	S	HORAIRE	Sautoir Départ	Sautoir Arrivée	Perche	Poids
60 m Haies	séries	ES SE	M	11:00	<u>LONGUEUR</u>	<u>LONGUEUR</u>		JUM MA2 M
	séries	JU MA	M					
	séries	CA	M					
	séries	JESM	F	11:20	JESM M	CAM	CJESM F	
	séries	CA	F					
800 m (**)	Cl tps	JESM	M	11:40				
	Cl tps	JESM	F	12:00				
200 m (*)	séries	CJESM	M	12:15				ESMA1 M
	séries	CJESM	F	13:25				
60 m Haies	finale	ES SE	M	14:15				
	finale	JU MA	M					
	finale	CA	M					
	finale	JESM	F	14:35				
	finale	CA	F					
3 000 m (**)	Cl tps	ESM	H	14:55				
				15:00	JESM F	CAF	CJESM M	
3 000 m (**)	Cl tps	ESM	F	15:30				
200 m (Oise)	finale	CA	M	15:50				CAM MA3 M
	finale	JU	M					
	finale	ES	M					
	finale	SE	M					
	finale	MA	M					
200 m (hors Oise)	cl tps	CJESM	M	16:05				
200 m (Oise)	finale	CA	F	16:15				
	finale	JU	F					
	finale	ES	F					
	finale	SE	F					
	finale	MA	F					
200 m (hors Oise)	cl tps	CJESM	F	16:30				
Fin de la compétition				17:00	Rangement du matériel			

Modalités :

de participation : libre
 d'inscription : en ligne sur le site internet du CDOA
 de confirmation : clôture 30 minutes avant le début théorique de l'épreuve
 financières : 5 euros par athlète hors Oise

réf SIFFA 222389

clôture des inscriptions : **mercredi 23 janvier 2019** à 23h59

d'inscription du jury : en ligne sur le site internet du CDOA
 de contribution au jury : toute bonne volonté acceptée

1 juge pour 4 athlètes est une bonne pratique

Généralités :

--> Les horaires sont donnés à titre indicatif

Particularités :

(*) séries toutes catégories confondues (Oise et hors Oise) par niveau --> deux tours pour les athlètes de l'Oise (finalistes) quelque soit le nombre d'athlètes par catégorie.
 2 tours possibles pour les athlètes hors Oise (limité à 3 finales)

(**) titre de champion de l'Oise attribué au meilleur temps pour chaque catégorie

Perche : 1er barre 1m80 pour les Femmes / 1er barre 2m20 pour les Hommes