

COMITE DEPARTEMENTAL DE L'OISE D'ATHLETISME

1° Journée Poussins et Eveil Athlétique

**Samedi 16 Avril 2011 à Cauffry (Stade JH. Besse)
à Noyon (stade Weissenburger)**

PROGRAMME:

CATEGORIE	COURSE 1	COURSE 2	SAUT	LANCER
POF	50M	1 000M 1KM MARCHE	TRIPLE BOND	ANNEAU
POM	50M	1 000M 1KM MARCHE	HAUTEUR	BALLE

Chaque athlète doit participer OBLIGATOIREMENT aux 4 épreuves

CATEGORIE	COURSE	SAUT	LANCER
EAF / EAM	couse sur échelle de vitesse	triple saut balisé	lancer de javelot KID
	endurance	saut en croix	lancer sur cible

**Compétition par équipe (mixtes EAF / EAM)
Chaque athlète participe à chaque épreuve**

Ouverture du stade

14 H 00

Mise en place du jury

14 H 30

Clotûre des inscriptions

HORAIRES des poussins:

Courses	CAT	S	HORAIRE	triple bond	hauteur	anneau	balle
50 m	P	M	15 H 00	POF groupe 1	POM groupe 1	POF groupe 2	POM groupe 2
		F	15 H 30				
	P	M	15 H 45	POF groupe 2			
		F	16 H 15				
1 000 m marche	P	M	16 H 30	POM groupe 2	POM groupe 2	POF groupe 1	POM groupe 1
		F	17 H 00				
1 000 m	P	M	17 H 30				
		F					
FIN DE LA COMPETITION			17 H 45	Rangement du matériel			

les groupes 1 : POF et POM comprendront les marcheurs et marcheuses

Concours : 4 essais (triple, lancers) 8 essais (hauteur)

Pour la catégorie Eveil Athlétique :

Le déroulement de la journée est le même que pour les épreuves en gymnase (rotation par groupes d'une dizaine d'athlètes).

Il est conseillé de terminer par un relais pour permettre aux organisateurs de préparer les résultats.

Des récompenses seront offertes par le CDOA, le club d'accueil offrira le goûter.

COMITE DEPARTEMENTAL DE L'OISE D'ATHLETISME

Journée du Souvenir

dimanche 17 Avril 2011 à Orry la Ville

Stade du SIVOM

PROGRAMME:

	COURSES	SAUTS	LANCERS
BEM	50 m - 1000 - 50 m haies (0,76)	Triple Saut - Hauteur	Poids - Javelot
MIM	50 m - 1000 - 100 m haies	Longueur - Triple Saut	Poids - Disque
C à V Hommes	200 m - 800 m - 3 000 m - 5 000 m	Triple Saut - Hauteur	Javelot
	5 km marche (CA VE) - 10 km marche (JU ES SE)	Hauteur	Disque
BEF	50m - 1000 - 50 m haies (0,65)	Hauteur	Poids - Disque
MIF	50 m - 1000 - 80 m haies	Longueur - Triple Saut	Poids - Javelot
C à V Femmes	200 m - 800 m - 3 000 m - 5 000 m	Triple saut	Javelot
	3 km marche (VE) - 5 km marche (CA JU ES SE)	Hauteur	Disque

HORAIRES:

Ouverture du stade

9 H 30

Ouverture du secrétariat

9 H 45

Constitution du jury

Mise en place du jury

10 H 15

Courses	Type	CAT	S	HORAIRE	Longueur / Triple saut (côté départ) / (côté arrivée)	Hauteur	Poids	Disque	Javelot
5 000 M Marche (*)	CT	CV	F	11 H 00					
	CT	CV	M						
10 000 M Marche (*)	CT	JES	F						
	CT	JES	M	11 H 30	<i>longueur</i>				
					MIM MIF	CJESV F	BEF	CAM	JESV M
50 M Haies		B	F	12 H 15					
		B	M	12 H 30	<i>triple saut</i>				
80 M Haies		M	F	12 H 45	MIM MIF	BEF		JUM	
100 M Haies		M	M	13 H 00			BEM	BEF	CAM
50 m		B	F	13 H 10					
		B	M	13 H 20	<i>triple saut</i>				
		M	F	13 H 30	BEM BEF				
		M	M	13 H 40					
				13 H 50					
200 M	CT	CJESV	F	14 H 00		BEM	MIF	MIM	BEM
	CT	CJESV	M	14 H 15					
3 000 M	CT	CJESV	F	14 H 30					
		CJESV	M	14 H 50				CJESV F	
800 M	CT	CJESV	F	15 H 05					
	CT	CJESV	M	15 H 15	<i>triple saut</i>				
					CJESV M CJESV F		MIM		MIF
1 000 M	CT	B	F	15 H 30		CJESV M		ESV M	
	CT	B	M	15 H 40					
	CT	M	F	15 H 50					
	CT	M	M	16 H 00					CJESV F
5 000 M (**)	CT	JESV	F	16 H 10					
5 000 M (**)	CT	JESV	M						
FIN DE LA COMPETITION				16 H 30	Rangement du matériel				

(*) départ simultané

(**) départ simultané

Rappels et précisions:

- Les horaires sont donnés à titre indicatif
- Les clubs sont invités à présenter des personnes pour le jury
- Les athlètes lancent les engins de leur catégorie
- (*) un seul départ pour toutes les épreuves de marche
- Clôture des inscriptions 30 minutes avant le début théorique de l'épreuve.
- Nombre d'essais: 4 essais (sauts longitudinaux et lancers)

Les Médailles des championnats de l'Oise seront remis aux athlètes présents sur le podium lors de la cérémonie protocolaire

COMITE DEPARTEMENTAL DE L'OISE D'ATHLETISME

2° Journée Poussins et Eveil Athlétique

Samedi 30 avril 2011 à Mouy (Stade municipal, avenue du 8 mai 1945)
à Clermont (Stade municipal, rue H Breuil)

PROGRAMME:

CATEGORIE	COURSE 1	COURSE 2	SAUT	LANCER
POF	50M HAIES	RELAIS 4X50M	HAUTEUR	BALLE
POM	50M HAIES	RELAIS 4X50M	LONGUEUR	POIDS

Chaque athlète doit participer **OBLIGATOIREMENT** aux 4 épreuves

CATEGORIE	COURSE	SAUT	LANCER
EAF / EAM	sprint haies navette(3-1)	saut de grenouille vers l'avant	lancer à genoux
	endurance	saut en croix	lancer de MB arrière

Compétition par équipe (mixtes EAF / EAM)

Chaque athlète participe à chaque épreuve

Ouverture du stade

14 H 00

Mise en place du jury

14 H 30

Clotûre des inscriptions

HORAIRES des poussins:

Courses	CAT	S	HORAIRE	longueur	hauteur	poids	balle
50 m haies	P	F	15 H 00	POM groupe 1	POF groupe 1	POF groupe 2	POF groupe 2 POM groupe 1
			15 H 30				
	P	M	15 H 45	POM groupe 2	POF groupe 2	POF groupe 1	
			16 H 15				
			16 H 30				
17 H 00							
relasi 4 x 50 m	P	F	17 H 30				
	P	M					
FIN DE LA COMPETITION			17 H 45	Rangement du matériel			

Concours : 4 essais (longueur, lancers) 8 essais (hauteur)

Pour la catégorie Eveil Athlétique :

Le déroulement de la journée est le même que pour les épreuves en gymnase (rotation par groupes d'une dizaine d'athlètes).

Il est conseillé de terminer par un relais pour permettre aux organisateurs de préparer les résultats.

Des récompenses seront offertes par le CDOA, le club d'accueil offrira le goûter.

COMITE DEPARTEMENTAL DE L'OISE D'ATHLETISME

CHAMPIONNATS DE L'OISE PAR EQUIPE "POUSSINS"

3ème journée Eveil Athlétique

Samedi 14 mai 2011 à Saint Leu d'Esserent

stade P. Grousset

PROGRAMME:

	COURSES	SAUTS	LANCERS
POF / POM	50 m - 100 m - 1000 m - 50 m haies 110 m Haies - 1000 m Marche - 4x 50 m	Longueur - Triple Bond Hauteur	Poids - Balles Anneaux

CATEGORIE	COURSE	SAUT	LANCER
EAF / EAM	Epreuve en relais , avec ateliers, pénalités , etc etc ... (style biathlon)		

Compétition par équipe (mixtes EAF / EAM)

Chaque athlète participe à chaque épreuve

HORAIRES:

Ouverture du stade

14 H 00

14 h 30

Clôture du dépôt des compositions d'équipe

Mise en place du jury

15 H 15

							<--- même jury --->		
Courses	CAT	S	HORAIRE	Longueur	Triple	Hauteur	Poids	Anneaux	Balle
4 x 50 M	PO	F	15 H 30	POF	POF	POF			
	PO	M	15 H 45						
50 m	PO	F	16 H 00				POM		POM
	PO	M	16 H 15						
100 m	PO	F	16 H 30					POM	
	PO	M	16 H 45						
50 m haies (0,50)	PO	F	17 H 00	POM	POM	POM	POF		POF
	PO	M	17 H 15						
110 m haies (0,50)	PO	F	17 H 30					POF	
	PO	M	17 H 45						
1000 m marche	PO	F / M	18 H 00						
1000 m	PO	F	18 H 15						
	PO	M	18 H 30						
Remise des récompenses des championnats de l'Oise par équipe									
FIN DE LA COMPETITION			19 H 00	Rangement du matériel					

Rappels et précisions:

Les clubs sont invités à présenter des personnes pour la composition du jury. 1 juge par équipe

championnats par équipe: PO : règlement du CDOA (cf annexe)

Concours : 4 essais (longueur, triple, lancers) 8 essais (hauteur)

COMITE DEPARTEMENTAL DE L'OISE D'ATHLETISME

**Journée du Conseil Général (JU ES SE VE)
Challenge Equip'Athlé - tour printanier - (BE MI CA)
championnats de l'Oise par équipe Benjamins et Minimes**

Dimanche 15 mai 2011 à Compiègne

Stade Paul Petitpoisson

PROGRAMME:(JESV)

hors challenge équip'athlé

	COURSES	SAUTS	LANCERS
HOMMES	100 m - 400 m - 1500 m 110 m haies - 400 m haies 4 x 100 m	Longueur Perche	Poids Marteau
FEMMES	100 m - 400 m - 1500 m 100 m haies - 400 m haies 4 x 100 m	Longueur Perche	Poids Marteau

PROGRAMME:(BE, MI, CA)

programme du challenge équip'athlé

HORAIRES:

Ouverture du stade

10 H 00

Ouverture du secrétariat

10 H 30

Constitution du jury

Mise en place du jury

11 H 00

Limite dépôt des compositions d'équipe (challenge équip'athlé)

Courses	CAT	sexe	Type	HORAIRE	Longueur Triple Saut <i>(côté départ)</i>	Longueur Triple Saut <i>(côté arrivée)</i>	jury relais 1	jury relais 3	jury relais 2	même jury					
							Hauteur	Perche	Javelot	Poids	Disque	Marteau			
4 X 60 M	B	F	CT	11 H 30	Longueur					JM		ESV M			
	B	M	CT												
	M	F	CT	11 H 40									BF	BM	
	M	M	CT												
4 x 100 M	C	F	CT	11 H 50				BF BM MF MM	MM						
	C	M	CT												
	JESV	M	CT	11 H 55											
	JESV	F	CT												
2 000 M Marche *	B	F	CT	12 H 00			MF CF		MM	CF		CJESV F + JM			
	B	M	CT												
	M	F	CT												
3 000 M Marche *	M	M	CT												
	C	F	CT												
	C	M	CT												
400 M Haies (0,91) (0,84) (0,76)	JESV	M	CT	12 H 30	MF	MM				BF					
	C	M	CT												
	CJESV	F	CT	12 H 45									CM	CM	
200 Haies (0,76)	M	F	CT	12 H 55					BF						
	M	M	CT												
400 M				13 H 10			MM CM								
	CJESV	F	CT	13 H 15									CJESV F	CJESV M	MF
	CJESV	M	CT												
800 M	C	F	CT	13 H 30							MF	MF			
	C	M	CT												

Courses	CAT	sexe	Type	HORAIRE	Longueur Triple Saut <i>(côté départ)</i>	Longueur Triple Saut <i>(côté arrivée)</i>	Hauteur	Perche	Javelot	Poids	Disque	Marteau	
100 M	B	F	CT	13 H 40					MF				
	B	M	CT										
	M	F	CT	13 H 50									
	M	M	CT										
	C	F	CT	14 H 00				CJESV F CJESV M		BM			
	C	M	CT										
	JESV JESV	F M	CT CT	14 H 10			BF				MM	MM	
110 M Haies (1,06) (1,00) (0,91)	ES	M	CT	14 H 30					BM				
	JV	M	CT										
	C	M	CT										
Triple Saut													
100 M Haies (0,84) (0,76)	JESV	F	CT	14 H 45	BF	BM				CJESV F			
	M	M	CT										
	C	F	CT										
80 Haies (0,76) (0,84)	M	F	CT	15 H 00							BF	BF	
	M	M	CT										
50 Haies (0,76) (0,76) (0,65)	M	F	CT	15 H 15									
	B	M	CT										
	B	F	CT										
50 M	B	F	CT	15 H 30	MF	MM	BM		CF	ESV M			
	B	M	CT										
	M	F	CT	15 H 45									
	M	M	CT										
1000 M	B	F	CT	16 H 00							BM	BM	
	B	M	CT										
	M	F	CT	16 H 15					CM				
	M	M	CT										
1500 M	CJESV	F	CT	16 H 25	CF	CM				CM			
	CJESV	M	CT										
2000 M	M	F	CT	16 H 35									
3000 M (**)	MC	F	CT	16 H 45									
FIN DE LA COMPETITION				17 H 00	Rangement du matériel								

(*) départ simultané

(**) départ simultané

Rappels et précisions:

- Les horaires sont donnés à titre indicatif
- Les clubs sont invités à présenter des personnes pour la composition du jury. (au moins un juge par équipe pour équip'athlé)
- Clôture des inscriptions 30 minutes avant le début théorique de l'épreuve.

Essais : Pour les épreuves du challenge equip'athlé, 4 essais pour les sauts longitudinaux et les lancers, 8 pour la hauteur et la perche.

COMITE DEPARTEMENTAL DE L'OISE D'ATHLETISME

1° Journée CHAMPIONNATS DE L'OISE INDIVIDUEL BENJAM INS / MINIMES

samedi 21 mai 2011 à Cauffry

stade H. Besse

PROGRAMME:

	COURSES	SAUTS	LANCERS
BM:	100 m - 1 000 m - 50 m haies (0,76)	Longueur	Javelot - Disque
BF:	100 m - 1 000 m - 50 m haies (0,65)	Longueur	Poids - Marteau
MM:	100 m - 3 000 m - 100 m haies	Triple Saut - Hauteur	Javelot - Disque
MF:	100 m - 2 000 m - 80 m haies	Triple saut - Hauteur	Poids - Marteau

ATTENTION : Limitation à trois épreuves par athlète (le 21/05)

HORAIRES:

Ouverture du stade

14 H 00

Ouverture du secrétariat

14 H 30

Constitution du jury

Mise en place du jury

15 H 00

Courses	Type	CAT	S	HORAIRE	Longueur	Triple Saut	Hauteur	Poids	Disque	Marteau	Javelot
100 M Haies (0,84)	S	M	M	15 h 30	BM	MM	MF	BF		MF	
80 M Haies (0,76)	S	M	F	15 H 40							
50 M Haies (0,76)	S	B	M	15 H 55						BF	MM
50 M Haies (0,65)	S	B	F	16 H 05							
100 M	S	M	M	16 H 20							
	S	M	F								
	S	B	M	16 H 45					BM		
	S	B	F								
1000 M				17 H 00							
	CT	B	F	17 H 15							
	CT	B	M								
2 000 M (*)	CT	M	F	17 H 30	BF	MF	MM	MF			BM
3 000 M (*)	CT	M	M	17 H 45							
100 M Haies (0,84)	F	M	M	18 H 00					MM		
80 M Haies (0,76)	F	M	F								
50 M Haies (0,76)	F	B	M	18 H 15							
50 M Haies (0,65)	F	B	F								
100 M	F	M	M	18 h 30							
	F	M	F								
	F	B	M								
	F	B	F								
FIN DE LA COMPETITION				19 h 00	Rangement du matériel						

(*) si le nombre de concurrent le justifie, il pourra y avoir un départ simultané, regroupant les deux courses.

Rappels et précisions:

- Les horaires sont donnés à titre indicatif
- Les clubs sont invités à présenter des personnes pour la composition du jury.
- Attention il s'agit d'un championnat : 3 essais + 3 supplémentaires aux 8 premiers - barrage éventuellement en hauteur
- Inscriptions terminées 30 minutes avant le début théorique de l'épreuve.

ATTENTION : Limitation à trois épreuves par athlète (le 21/05)

Les Médailles des championnats de l'Oise seront remis aux athlètes présents sur le podium lors de la cérémonie protocolaire

COMITE DEPARTEMENTAL DE L'OISE D'ATHLETISME
2° Journée CHAMPIONNATS DE L'OISE INDIVIDUEL BENJAMINS / MINIMES

samedi 28 mai 2011 à Beauvais

stade J. Ladoumègue , rue du Tillé

PROGRAMME:

	COURSES	SAUTS	LANCERS
BM:	50 m - 200 m haies - 2 km marche relais 4 x 60 m	Triple Saut - Hauteur Perche	Poids - Marteau
BF:	50 m - 200 m haies - 2 km marche relais 4 x 60 m	Triple Saut - Hauteur Perche	Javelot - Disque
MM:	50 m - 1 000 m - 200 m haies 3 km marche - relais 4 x 60 m	Longueur - Perche	Poids - Marteau
MF:	50 m - 1 000 m - 200 m haies 2 km marche - relais 4 x 60 m	Longueur - Perche	Javelot - Disque

ATTENTION : Limitation à trois épreuves par athlète (le 28/05)

HORAIRES:

Ouverture du stade

14 H 00

Ouverture du secrétariat

14 H 30

Constitution du jury

Mise en place du jury

15 H 00

Courses	Type	CAT	S	HORAIRE	Jury relais 1		Jury relais 2		Jury relais 3	< --- même jury --->	Jury relais 3
					Longueur	Triple saut	Hauteur	Perche	Poids	Disque	Marteau
4 x 60 M	CT	B	F	15 H 30							MM
4 x 60 M	CT	B	M	15 H 40							
4 x 60 M	CT	M	F	15 H 45		BF	BM				
4 x 60 M	CT	M	M								
200 M Haies (0,76)	CT	B	F	16 H 00	MF			BF BM MF MM	MM		BM
(0,76)	CT	B	M								
200 M Haies (0,76)	CT	M	F	16 H 10							
(0,76)	CT	M	M								
50 M	S	B	F	16 H 30						MF	
	S	B	M	16 H 45							
	S	M	F	17 H 00							
	S	M	M								
2000 M Marche (*)	F	B-M	F/M	17 H 15		BM	BF				
3000 M Marche (*)	F	M	M	17 H 30	MM				BM		MF
50 M	F	B	F	18 H 00						BF	
	F	B	M								
	F	M	F	18 H 15							
	F	M	M								
1000 M	F	M	F	18 H 30							
	F	M	M								
FIN DE LA COMPETITION				18 H 45	Rangement du matériel						

(*) départ simultané

Rappels et précisions:

- Les horaires sont donnés à titre indicatif
- Les clubs sont invités à présenter des personnes pour la composition du jury.
- Attention il s'agit d'un championnat : Pour chaque catégorie 3 essais + 3 autres aux 8 premiers barrage éventuellement en Hauteur et à la Perche
- Inscriptions terminées 30 minutes avant le début théorique de l'épreuve.

ATTENTION : Limitation à trois épreuves par athlète (le 28/05)

Les Médailles des championnats de l'Oise seront remis aux athlètes présents sur le podium lors de la cérémonie protocolaire

COMITE DEPARTEMENTAL DE L'OISE D'ATHLETISME

1° Journée CHAMPIONNATS DE L'OISE Cadets - Juniors - Espoirs - Seniors - Vétérans

Dimanche 29 mai 2011 à Beauvais

Stade J. Ladoumègue, rue du Tillé

PROGRAMME:

	COURSES	SAUTS	LANCERS
HOMMES:	100 m - 400 m - 1500 m 110 m Haies - 4 x 100 m	Triple saut - Hauteur	Disque - Javelot
FEMMES:	100 m - 400 m - 1500 m 100 m Haies - 4 x 100 m	Longueur - hauteur	Poids - Marteau

HORAIRES:

Ouverture du stade

13 H 00

Ouverture du secrétariat

13 H 30

Constitution du jury

Mise en place du jury

14 H 00

Courses	Type	CAT	S	HORAIRE	jury relais 1		jury relais 2		jury relais 3		
					<-- même jury -->				<-- même jury -->		
					Longueur	Triple Saut	Hauteur	Poids	Marteau	Disque	Javelot
110 M Haies (1,06)	S	ES	M	14 H 30	CF		CJESV M		CJESV F		JS M
(1,00)	S	JV	M								
(0,91)	S	C	M								
100 M Haies (0,84)	S	JESV	F	14 H 45							
(0,76)	S	C	F								
100 M (*)	S	CJES	M	15 H 00							
	F	V	M								
	S	CJES	F	15 H 30				CJESV F		JM	V3M
	F	V	F								
400 M	CT	C	M	15 H 50	JESV F						
	CT	JESV	M	16 H 00						CM V2M	EM V1M
	CT	C	F								
	CT	JESV	F	16 H 10							
110 M Haies (1,06)	F	ES	M	16 H 30			CJESV F				
(1,00)	F	JV	M								
(0,91)	F	C	M								
100 M Haies (0,84)	F	JESV	F	16 H 40		CJESV M				SM	
(0,76)	F	C	F								
100 M	F	C	M	16 H 50							
	F	J	M	17 H 00							CM V2M
	F	E	M								
	F	S	M								
	F	C	F	17 H 10						EM V1M	
	F	J	F								
	F	E	F								
	F	S	F								
1500 M	CT	CJESV	M	17 H 20							
	CT	CJESV	F	17 H 40							
4 x 100 M	F	C	M	17 H 50							
	F	C	F								
	F	J	M								
	F	J	F								
	F	TC (**)	M	17 H 50							
	F	TC (**)	F								
FIN DE LA COMPETITION				18 H 00	Rangement du matériel						

(*) Les catégories sont mélangées dans les séries mais finale par catégorie

(**) Hors championnats

Rappels et précisions:

- Les horaires sont donnés à titre indicatif
- Les clubs sont invités à présenter des personnes pour la composition du jury.
- Attention il s'agit d'un championnat : Pour chaque catégorie : 3 essais + 3 autres aux 8 premiers barrage éventuellement en hauteur
- Inscriptions terminées 30 minutes avant le début théorique de l'épreuve.

Les Médailles des championnats de l'Oise seront remis aux athlètes présents sur le podium lors de la cérémonie protocolaire

COMITE DEPARTEMENTAL DE L'OISE D'ATHLETISME

CHAMPIONNATS DE L'OISE DE TRIATHLON POUSSINS

CHAMPIONNATS DE L'OISE DE RELAIS 800 x 200 x 200 x 800 BE et MI

Animation kids athlé pour Eveil Athlétique

Samedi 4 juin 2011 à Clermont

Stade municipal, rue H. Breuil

PROGRAMME:

	COURSES	SAUTS	LANCERS
POF / POM	50 m - 100 m - 1000 m 50 m Haies - 110 m Haies - 1 km Marche	Longueur - Triple Bond Hauteur	Poids - Balles Anneaux

**Chaque athlète doit participer obligatoirement à 3 épreuves :
1 course - 1 saut - 1 lancer**

CATEGORIE	COURSE	SAUT	LANCER
EAF / EAM	course sur échelle de vitesse	triple saut balisé	lancer à genoux
	endurance	saut en croix	lancer sur cible

**Compétition par équipe (mixtes EAF / EAM)
Chaque athlète participe à chaque épreuve**

Ouverture du stade

14 H 00

Ouverture du secrétariat

14 H 30

Constitution du jury

Mise en place du jury

15 H 00

Clôture des inscriptions

HORAIRES (POF/POM):

Courses	Type	CAT	S	HORAIRE	Longueur	Triple Bond	Hauteur	Poids	Balle	Anneaux
110 M Haies	CT	P	M	15 H 30	PM	PM	PM	PF	PF	PF
	CT	P	F							
50 M Haies	CT	P	M	16 H 40						
	CT	P	F							
50 M	CT	P	M	17 H 15	PF	PF	PF	PM	PM	PM
	CT	P	F							
100 M	CT	P	M	17 H 45						
	CT	P	F							
1 000 m Marche *	F	P	M	18 H 10						
	F	P	F							
1 000 m	F	P	M	18 H 25						
	F	P	F							
800 x 200 x 200 x 800 **	F	B	F	18 H 45						
	F	B	M							
	F	M	F							
	F	M	M							
				19 H 00	Remise des récompenses - podium					
FIN DE LA COMPETITION				19 H 00	Rangement du matériel					

* : départ simultané

** : courses regroupées si le nombre d'équipes le justifie.

Rappels et précisions:

- Les horaires sont donnés à titre indicatif
- Les clubs sont invités à présenter des personnes pour la composition du jury.
- 4 Essais à tous les concours (sauf hauteur)
- Hauteur: 6 essais, si réussite au 6^eessai, droit à un 7^eessai et ainsi de suite (--> à par tir du 6^eessai arrêt au premier échec)

Les Médailles des championnats de l'Oise seront remis aux athlètes présents sur le podium lors de la cérémonie protocolaire

COMITE DEPARTEMENTAL DE L'OISE D'ATHLETISME

2° Journée CHAMPIONNATS DE L'OISE Cadets - Juniors - Espoirs - Seniors - Vétérans

Dimanche 5 juin 2011 à Compiègne

Stade Paul Petitpoisson, rue Albert Robida

PROGRAMME:

	COURSES	SAUTS	LANCERS
HOMMES:	200 m - 800 m - 3 000 m - 4 x 100 m (TC) 400 m Haies - 2 000 m / 3 000 m Steeple	Longueur - Perche	Poids - Marteau
FEMMES:	200 m - 800 m - 3 000 m - 4 x 100 m (TC) 400 m Haies - 2 000 m / 3 000 m Steeple	Triple Saut - Perche	Javelot - Disque

HORAIRES:

Ouverture du stade

11 H 30

Ouverture du secrétariat

12 H 00

Constitution du jury

Même jury

Mise en place du jury

12 H 30

Courses	Type	CAT	S	HORAIRE	jury relais 1	jury relais 3	jury relais 2	<- même jury ->			jury relais 3
					Longueur	Triple Saut	Perche	Poids	Disque	Marteau	Javelot
5 000 M (**)	CT	JESV	F	12 H 45							
5 000 M (**)	CT	JESV	M								
5 KM Marche (*)	CT	CV	F	13 H 15							
10 KM Marche (*)	CT	CV	M								
	CT	JES	F								
200 M (*)	CT	JES	M								
	S	CJES	M	14 H 30 14 h 40 14 H 50	JESV M	CJESV F	CJESV F	JM V2M		ESV1 M	
	F	V	M								
400 M haies (0,9 (0,84) (0,76)	S	CJES	F	15 H 00 15 H 15				CM V3M			
	CT	JESV	M	15 H 30							
	CT	C	M	15 H 45							
200 M	CT	CJESV	F	15 H 50				EM V1M		CM V3M	
	F	C	F	16 H 10			CJESV M				
	F	J	F								
800 M	F	E	F	16 H 20						JM V2M	
	F	S	F								
	F	C	M	16 H 30							CJESV F
	F	J	M	16 H 35	CM						
	F	E	M								
	F	S	M								
	CT	C	M	16 H 45				SM	CJESV F		
4 x 100 M	CT	J	M								
	CT	ESV	M								
	CT	C	F	17 H 10							
3000 M	CT	J	F								
	CT	ESV	F								
3 000 M Steeple	CT	C	F	17 H 30							
	CT	J	F								
2 000 M Steeple	CT	ESV	F								
	CT	C	M	18 H 10							
3 000 M Steeple	CT	JESV	M	18 H 25							
	CT	C	M	18 H 40							
2 000 M Steeple	CT	J	F								
	CT	ESV	F								
4 x 100 M	F	TC	M	17 H 30							
	CT	J	F								
3000 M	CT	ESV	F								
	CT	C	M	17 H 30							
3 000 M Steeple	CT	J	F								
	CT	ESV	F								
2 000 M Steeple	CT	C	M	17 H 50							
	CT	CJV	F	18 H 50							
FIN DE LA COMPETITION					19 H 00	Rangement du matériel					

(*) Les catégories sont mélangées dans les séries mais finale par catégorie

Rappels et précisions:

- Les horaires sont donnés à titre indicatif
- Les clubs sont invités à présenter des personnes pour la composition du jury.
- Attention il s'agit d'un championnat : Pour chaque catégorie 3 essais + 3 autres aux 8 premiers barrage éventuellement à la perche
- Inscriptions terminées 30 minutes avant le début théorique de l'épreuve.

Les Médailles des championnats de l'Oise seront remis aux athlètes présents sur le podium lors de la cérémonie protocolaire

COMITE DEPARTEMENTAL DE L'OISE D'ATHLETISME

CHAMPIONNATS DE L'OISE tétrathlon "Benjamins" et triathlon "Minimes"

4ème journée Eveil Athlétique et Poussins

Samedi 18 juin 2011 à Clermont

stade municipal, rue Henri Breuil

PROGRAMME:	COURSES	SAUTS	LANCERS
POF	50M 1000 m / 1000 m marche	Longueur	Poids
POM	50M 1000 m / 1000 m marche	Triple Bond	Anneau
BEF	50 m haies (0,65) - 1 000 m	Hauteur	Javelot
BEM	50 m haies (0,65) - 1 000 m	Hauteur	Disque
MIF	50 m - 1000 - 80 m haies	Longueur - Triple Saut	Poids - Disque
MIM	50 m - 1000 - 100 m haies	Longueur - Triple Saut	Poids - Javelot
CATEGORIE	COURSE	SAUT	LANCER
EAF / EAM	sprint haies navette	saut de grenouille vers l'avant	lancer à genoux
	endurance	saut en longueur avec précision	lancer de MB arrière

Compétition par équipe (mixtes EAF / EAM)

Chaque athlète participe à chaque épreuve

HORAIRES:

Ouverture du stade
Ouverture du secrétariat

13 H 30
14 H 00
14 h 25

Clôture du dépôt des compositions d'équipe

14 H 30

remise des récompenses des challenges
- Déca 60 pour les POF et POM,
- du Conseil Général pour les
BEF, BEM, MIF et MIM

Mise en place du jury

15 H 15

Courses	CAT	S	HORAIRE	Longueur		Triple saut	Hauteur	Poids	Disque	Javelot	anneaux
				côté marteau / côté poids	côté départ						
50 m haies (0,65)	BE BE	F	15 H 30	POF	MIM	MIM	BEF	MIF	MIF		POM
		M	15 H 45								
80 m haies (0,76)	MI	F	16 H 15						BEM		
100 m haies (0,84)	MI	M	16 H 30			MIF					
50 m	PO PO	F	16 H 45		MIF			MIM		MIM	
		M									
1000 m marche	MI MI	F	17 H 00			Triple Bond	BEM	POF			
		M	17 H 15		POM						
1000 m	PO PO	F / M	17 H 30							BEF	
		F	17 H 45								
	MI MI	F	18 H 00								
		M	18 H 30								
	BE BE	F M									
Remise des récompenses des championnats de l'Oise											
FIN DE LA COMPETITION			19 H 00	Rangement du matériel							

Rappels et précisions:

- Les clubs sont invités à présenter des personnes pour la composition du jury.
- PO et MI : 3 essais - BE : règlement épreuves combinées